

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ALCANENA
Escola Secundária c/ 3º Ciclo do Ensino Básico de Alcanena
Ano letivo 2013 / 2014

DESPORTO ESCOLAR AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ALCANENA

Plano de Ação

Introdução:

O Projeto Desporto Escolar do Agrupamento Escolas Alcanena (AEA) tem 14 grupos – equipas a participar na Coordenação Local Desporto Escolar Lezíria e Médio Tejo. Este projeto tem como plano de ação essencial, a promoção da saúde, aquisição de hábitos de vida saudável, a formação integral e o sucesso escolar dos nossos alunos.

O Projeto Desporto Escolar está incluído no Plano Anual de Atividades. Este projeto desenvolve duas vertentes, a atividade interna e atividade Externa. A atividade interna engloba um conjunto de atividades físico desportivas, desenvolvidas pelo grupo de Educação Física, sob a coordenação do desporto escolar e implementadas pela Coordenação Local Desporto Escolar. A atividade externa é entendida como uma atividade desportiva desenvolvida no âmbito das diversas vertentes do CDE (grupos-equipas), nomeadamente na participação em Encontros Inter Escolas de carácter competitivo (visando o apuramento para os campeonatos Regionais, Nacionais e Internacionais).

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ALCANENA
Escola Secundária c/ 3º Ciclo do Ensino Básico de Alcanena
Ano letivo 2013 / 2014

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ALCANENA

ATIVIDADES DO CLUBE DESPORTO ESCOLAR 2013/2014

PLANO DE AÇÃO

ATIVIDADE INTERNA - Agrupamento Escolas Alcanena

Período	Actividades	Calendarização	População Alvo
1º	Corta-mato	26 Novembro	Alunos AEA
1º	Ação Formação Gira Volei	27 de Novembro	Professores Educação Física
1º	Inter-turmas voleibol	16 e 17 Dezembro	Alunos AEA
2º	Basquetebol 3x3	28 Fevereiro	Alunos ESA
2º	Caminhada e Cicloturismo	4 Abril	Alunos Dr. Anastácio Gonçalves
2º	Dia Aquático	4 Abril	Alunos EB23 Minde
2º	Prova "up-hill" BTT	4 Abril	Alunos ESA
3º	Gira Volei Regional	Abril	Alunos Grupos Voleibol AEA
3º	Dia de Educação Física	Maio	Comunidade Escolar AEA
3º	Gira Volei Regional	Junho	Alunos Grupos Voleibol AEA
3º	Acampamento Escolar	5 a 7Junho	Comunidade Escolar ESA
3º	ESAVolei 2013	14 Junho	Alunos Grupos Voleibol
3º	Torneio Futebol	13 e 14 Junho	Alunos Dr. Anastácio Gonçalves

Participa nas atividades desportivas organizadas pelo Grupo de Educação Física ao longo do ano lectivo.

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ALCANENA
Escola Secundária c/ 3º Ciclo do Ensino Básico de Alcanena
Ano letivo 2013 / 2014

ATIVIDADE EXTERNA

A Escola Secundária de Alcanena tem dez (10) grupos/equipas a participar no quadro competitivo do Desporto Escolar do Médio Tejo.

Modalidade	Escalão	Professor Responsável
Voleibol	Infantis Femininos	João António
Voleibol	Infantis masculinos	Miguel Sentieiro
Voleibol	Iniciados - masculinos	Miguel Sentieiro
Voleibol	Juvenis	Pedro Marques
Ténis de Mesa	Todos	Pedro Dionisio
Tiro c/ Arco	Todos	Carlos Marques
Voleibol	Juniores femininas	Carlos Marques
Voleibol	Iniciadas femininas	João Oliveira
Dança	todos	Anabela Ruivo
Natação	Todos	Pedro Dionisio

A Escola Básica Dr. Anastácio Gonçalves tem dois (2) grupos/equipas a participar no quadro competitivo do Desporto Escolar da Lezíria e Médio Tejo.

Modalidade	Escalão	Professor Responsável
Voleibol	Infantil	João Oliveira
Tenis Mesa	Todos	António Augusto

A Escola EB23 Minde tem dois (2) grupos/equipas a participar no quadro competitivo do Desporto Escolar da Lezíria e Médio Tejo.

Modalidade	Escalão	Professor Responsável
Basquetebol	Iniciados - Femininos	João António
Futebol	Infantis	António Augusto

O Campeonato Escolar interEscolas tem inicio no final do 1º período (ANEXO 1 – Quadro Competitivo Desporto Escolar).

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ALCANENA
Escola Secundária c/ 3º Ciclo do Ensino Básico de Alcanena
Ano letivo 2013 / 2014

ATIVIDADE EXTERNA

Participação do Agrupamento Escolas Alcanena em atividades Desporto Escolar

Período	Actividade	Calendarização	Local	Participantes
1º Período	ESA Volei Natal	15 Dezembro	ESA	Inter Escolas e Clubes
2º Período	Corta Mato D.E.	21 Fevereiro	Almeirim	Escolas Lezíria Médio tejo
2º Período	Apuramento Campeonato Mundo Voleibol (ISFVoleibol)	3 e 4 Março	Coimbra	4 – Melhores Escolas Nacionais Desporto Escolar
2º Período	Regional Gira Volei	Abril	Definir (Federação Voleibol)	CLDE LMTejo CLDE Leiria
2º e 3º Período	Fases Finais Lezíria Medio Tejo	Abril e Maio	Definir Coordenações Locais	Grupos Equipas CLDE
3º Período	Regionais Desporto Escolar	Maio	Definir Coordenações Locais	Grupos Equipas CLDE
3º Período	Giravolei Nacional	7 e 8 Junho	Definir	Grupos Equipas Voleibol

(ANEXO 1 – Quadro Competitivo Desporto Escolar).